



UNIVERSITA' DI MODENA E REGGIO EMILIA
Prof. Maria Angela Becchi
Medicina di Comunità

Strumenti di Medicina di Comunità

Strumento ICD-10 (WHO)

Capitoli	Sezioni	Titolo	
I	A00-B99	Malattie infettive e parassitarie	
II	C00-D48	Neoplasie	
III	D50-D89	Malattie del sangue e del sistema immunitario	
IV	E00-E90	Malattie endocrine, nutrizionali e metaboliche	
V	F00-F99	Patologie mentali e del comportamento	
VI	G00-G99	Neuropatie	
VII	H00-H59	Oftalmopatie	
VIII	H60-H95	Patologie dell'orecchio	
IX	I00-I99	Disturbi del sistema circolatorio	
X	J00-J99	Disturbi del sistema respiratorio	
XI	K00-K93	Malattie gastroenterologiche	
XII	L00-L99	Dermatopatie	
XIII	M00-M99	Patologie muscoloscheletriche e connettivali	
XIV	N00-N99	Patologie genitourinarie	
XV	O00-O99	Gravidanza, parto e puerperio	
XVI	P00-P96	Disturbi congeniti	
XVII	Q00-Q99	Malformazioni e anomalie cromosomiche	
XVIII	R00-R99	Segni, sintomi e dati di laboratorio patologici non altrimenti classificati	
XIX	S00-T98	Traumatologi, tossicologia e altre cause esterne di malattia	
XX	V01-Y98	Altre cause esterne di morbilità e mortalità	
XXI	Z00-Z99	Fattori che possono influenzare lo stato di benessere	
XXII	U00-U99	Codici speciali	

Indice di Comorbidità (CIRS)

Comprende 14 categorie di patologie. Il medico sulla base della storia clinica, dell'EO e della sintomatologia definisce il **livello di gravità** per ogni categoria

Livello di gravità	Descrizione
Assente (1)	nessuna compromissione d'organo/sistema
Lieve (2)	la compromissione d'organo/sistema <u>non interferisce</u> con la normale attività; il trattamento può essere richiesto oppure no; la prognosi è eccellente (esempi possono essere abrasioni cutanee, ernie, emorroidi).
Moderata (3)	la compromissione d'organo/sistema <u>interferisce</u> con la normale attività; il trattamento è necessario; la prognosi è buona (esempi possono essere colelitiasi, diabete o fratture).
Grave (4)	la compromissione d'organo/sistema produce <u>disabilità</u> ; il trattamento è indilazionabile; la prognosi può non essere buona (esempi possono essere carcinoma operabile, enfisema polmonare, scompenso cardiaco)
Molto grave (5)	la compromissione d'organo/sistema mette a repentaglio la sopravvivenza; il trattamento è urgente; la prognosi è grave (esempi possono essere infarto del miocardio; stroke; sanguinamenti gastro-intestinali; embolia).

Strumento CIRS (Indice di Comorbidità)

Patologie	1	2	3	4	5
1. Patologie cardiache (solo cuore)					
2. Ipertensione					
3. Patologie vascolari (sangue, vasi, midollo, milza, sistema linfatico).					
4. Patologie respiratorie (polmoni, bronchi, trachea)					
5. Patologie occhio, orecchio, naso, gola, laringe					
6. Patologie apparato gastro intestinale sup .(esofago, stomaco, duodeno, vie biliari, pancreas)					
7. Patologie apparato gastro intestinale inf (intestino, ernie)					
8. Patologie epatiche (solo fegato)					
9. Patologie renali (solo rene)					
10. Altre patologie genito-urinarie (ureteri, vescica, uretra, prostata, genitali)					
11. Patologie del sistema muscolo-scheletrico-cutaneo					
12. Patologie del sistema nervoso (centrale e periferico) No Demenza					
13. Patologie endocrino-metaboliche (compreso infezioni, stati tossici, sepsi)					
14. Patologie psichiatriche e comportamentali (anche demenza)					

1 assente **2** lieve **3** moderato **4** grave **5** molto grave

IS.....
Media 1-13

IC.....
Categorie = > 3

Indice di Severità di Malattia (ISM)

Ogni malattia viene classificata con un **Indice di Severità 0-4**

Malattia	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Presenza di malattia alla anamnesi ma corretta dal trattamento e asintomatica
ISM 2	Presenza di malattia con sintomi lievi, controllati dal trattamento
ISM 3	Presenza di malattia con sintomi gravi, scarsamente controllati dal trattamento
ISM 4	Presenza di malattia con sintomi gravi, non controllati dal trattamento

ISM

A. CARDIOPATIA ORGANICA: valvulopatie, endo-mio-pericardite, aritmie secondarie, miocardiopatie ipertrofiche e dilatative	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	NYHA 1: asintomaticità, solo segni strumentali (ECG,ECO) e/o minimi reperti obiettivi
ISM 2	NYHA 2: dispnea indotta da attività della vita quotidiana; edemi livi-moderati, controllo con trattamento
ISM 3	NYHA 3: dispnea indotta da attività inferiori alle ordinarie; edemi marcati, scarso controllo con il trattamento
ISM 4	NYHA 4: dispnea a riposo

B. CARDIOPATIA ISCHEMICA: IMA, angina pectoris, aritmie da ischemia	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Asintomaticità, solo segni strumentali di ischemia (ECG,ECO), aritmie in storia di cardiopatia ischemica
ISM 2	Storia di IMA o EPA (>6mesi),intervento di by-pass, angina o dispnea indotte da attività della vita quotidiana, controllo con trattamento
ISM 3	IMA o EPA negli ultimi 6 mesi, angina o dispnea indotte da attività leggere o a riposo, scarso controllo con il trattamento
ISM 4	Estesa area di acinesia

C. DISTURBI PRIMITIVI DEL RITMO E DELLA CONDUZIONE: aritmie in assenza di cardiopatia organica ed ischemica	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Asintomaticità, solo segni ECG
ISM 2	Sintomi lievi (cardiopalmi, capogiri sporadici), controllo con il trattamento o il pacemaker
ISM 3	Sintomi significativi (capogiri ricorrenti, sincope), scarso controllo con il trattamento
ISM 4	Classe 5 Lown

D. INSUFFICIENZA CARDIACA CONGESTIZIA (CAUSE EXTRACARDIACHE): cuore polmonare cronico, insufficienza renale	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	NYHA 1: asintomaticità, solo segni strumentali (ECG,ECO) o storia di singolo episodio di insufficienza cardiaca, facilmente controllato, senza problemi successivi
ISM 2	NYHA 2: dispnea indotta da attività della vita quotidiana; edemi livi-moderati, controllo con trattamento, storia di episodi multipli di insufficienza cardiaca, attualmente controllati
ISM 3	NYHA 3: dispnea indotta da attività inferiori alle ordinarie; edemi marcati, scarso controllo con il trattamento
ISM 4	NYHA 4: dispnea a riposo

E. IPERTENSIONE ARTERIOSA	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Ipertensione anamnestica o ipertensione attuale borderline
ISM 2	Ipertensione controllata dal trattamento (PA < 160 mmHg)
ISM 3	Ipertensione non controllata dal trattamento (PA > 160/90 mmHg)
ISM 4	Ipertensione maligna

F. ACCIDENTI VASCOLARI CEREBRALI	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Asintomaticità, storia di 1 episodio di TIA
ISM 2	Storia di 2 o più episodi di TIA (distanziati nel tempo), storia di accidente cerebrovascolare senza segni residui o con lieve parestesia o ipostenia residua, presenza di aneurisma nel circolo cerebrale o occlusione carotidea parziale (>70%) asintomatica
ISM 3	TIA frequenti, ravvicinati, storia di accidente cerebrovascolare con paresi o plegia
ISM 4	Coma correlato ad accidente cerebrovascolare

G. VASCULOPATIE PERIFERICHE	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	<i>Vene:</i> asintomaticità, storia di tromboflebite <i>Arterie:</i> arteriopatia documentata da Doppler, pregresso by-pass su vasi periferici (Claudicatio stadio 1)
ISM 2	<i>Vene:</i> insufficienza venosa profonda, edemi, singolo episodio di EPA <i>Arterie:</i> dolore scatenato da deambulazione (Claudicatio stadio 2), aneurisma aorta
ISM 3	<i>Vene:</i> multipli episodi di EPA, ulcere varicose <i>Arterie:</i> dolore a riposo, lesioni trofiche (Claudicatio stadio 3-4)
ISM 4	Gangrena, amputazione

H. DIABETE MELLITO	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Intolleranza glucidica
ISM 2	Diabete controllato da trattamento dietetico o farmacologico (<180 mg/dl)
ISM 3	Diabete non controllato (>180mg/dl) o presenza di complicanze: neuropatia, nefropatia, (creatinina 3-6 mg/dl), retinopatia, gangrena
ISM 4	Cardiopatia ischemica grave, uremia terminale, coma diabetico, shock

H 1. MALATTIE ENDOCRINE	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Malattia subclinica evidenziabile con esami biumorali e strumentali (asintomaticità) o pregressa malattia corretta con trattamento medico o chirurgico
ISM 2	Sintomi lievi-moderati ben controllati con il trattamento
ISM 3	Sintomi gravi mal controllati con il trattamento
ISM 4	Sintomi molto gravi non controllati con il trattamento

I. MALATTIE RESPIRATORIE	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Asintomaticità, solo obiettività toracica o Rx
ISM 2	Tosse cronica, dispnea indotta da attività della vita quotidiana, FEV1 60-80%
ISM 3	Tosse produttiva mattutina, dispnea indotta da attività inferiori alle ordinarie o a riposo, FEV1<60%, storia di infezioni respiratorie ricorrenti
ISM 4	Insufficienza respiratoria globale (ipossiemia <60mmHg, ipercapnia > 50mmHg)

L. NEOPLASIE MALIGNNE	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Diagnosi ed eventuale ultimo trattamento >5 anni fa
ISM 2	Diagnosi ed eventuale ultimo trattamento >1 ma <5 anni fa
ISM 3	Diagnosi ed eventuale ultimo trattamento nell'ultimo anno, recidiva, non remissione, non metastasi
ISM 4	Neoplasia allo stadio terminale

M. MALATTIE EPATO-BILIARI	
ISM 0	Assenza di malattia o pregressa epatite A
ISM 1	Asintomaticità attuale, pregressa epatite B, colelitiasi asintomatica, colecistectomia per litiasi
ISM 2	Epatite recente (<1 anno), epatite attuale non complicata, HCV+, colelitiasi sintomatica, cirrosi lieve (Child A)
ISM 3	Epatite cronica persistente o attiva, cirrosi conclamata (Child B)
ISM 4	Cirrosi in stadio terminale (Child C)

N. MALATTIE RENALI	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Asintomaticità con storia di nefropatia, interventi per nefrolitiasi, IVU asintomatica, creatinina <1.5mg/dl
ISM 2	Nefropatia non complicata (creatinina 1.5 -2.5 mg/dl), nefrolitiasi sintomatica, IVU recidivanti sintomatiche
ISM 3	Nefropatia complicata (creatinina >2.5mg/dl), uropatia ostruttiva, encefalopatia, trapianto renale effettuato, dialisi
ISM 4	Uremia terminale

O. MALATTIE OSTEO-ARTICOLARI	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Asintomaticità o dolore episodico, Rx compatibile con artropatia degenerativa o infiammatoria
ISM 2	Dolore osteoarticolare continuo, lieve-moderata compromissione mobilità articolare controllata dal trattamento, sostituzione d'anca o di ginocchio
ISM 3	Dolore osteoarticolare continuo, importante limitazione mobilità articolare non controllata dal trattamento, deformità severe, crolli vertebrali multipli
ISM 4	Immobilità articolare

P. MALATTIE GASTROINTESTINALI	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Asintomaticità o trattamento medico o chirurgico anamnestico, diverticolosi, ernia iatale, inguinale, crurale, ombelicale
ISM 2	Esofagite da reflusso, gastrite sintomatica, ulcera attiva, diverticolite, malattia infiammatoria intestinale in controllo farmacologico, pseudocisti pancreatiche
ISM 3	Esofagite da reflusso, gastrite sintomatica, ulcera attiva, diverticolite recidivante, malattia infiammatoria intestinale non controllata dal trattamento, pancreatite cronica
ISM 4	Occlusione, perforazione, emorragia, insufficienza pancreatica

Q. MALNUTRIZIONE

ISM 0	MNA \geq 24 Stato nutrizionale soddisfacente
ISM 1	MNA 17-23 Rischio di malnutrizione
ISM 2	MNA 16.5-12 Stato nutrizionale lievemente scadente
ISM 3	MNA 11.5-6 Stato nutrizionale moderatamente scadente
ISM 4	MNA 5.5-0 Stato nutrizionale gravemente scadente

R. PARKINSONISMI

ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Manifestazioni minori, non necessità di trattamento
ISM 2	Manifestazioni controllate dal trattamento (tremore, ipertono, bradicinesia, movimenti involontari di entità moderata)
ISM 3	Manifestazioni controllate dal trattamento (tremore, ipertono, bradicinesia, movimenti involontari di entità severa)
ISM 4	Immobilità

S. DEPRESSIONE

ISM 0	Assenza di malattia (diagnosi clinica e/o GDS $<$ 10/30)
ISM 1	Depressione lieve (diagnosi clinica e/o GDS 10-15/30) o eutimia dopo trattamento
ISM 2	Depressione moderata (diagnosi clinica e/o GDS 16-20/30)
ISM 3	Depressione grave (diagnosi clinica e/o GDS $>$ 21/30)
ISM 4	Depressione maggiore con sintomi psicotici (criteri del DSM IV)

S1. MALATTIE MENTALI: tutte le malattie mentali ad eccezione della depressione	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Dato anamnestico di malattia risalente a più di 2 anni già trattata con successo
ISM 2	Presenza di malattia lieve con sintomi controllati
ISM 3	Presenza di sintomi scarsamente controllati dalla terapia
ISM 4	Presenza di malattia grave con sintomi non controllati dalla terapia

T. DETERIORAMENTO MENTALE	
ISM 0	Assenza di malattia (MMSE \geq 26 o SPMSQ \geq 8): non deficit memoria a breve e lungo termine, nè del pensiero astratto, delle capacità di giudizio critico; normale attività lavorativa, sociale e relazioni interpersonali
ISM 1	Deterioramento lieve (MMSE 19-26 o SPMSQ 6-7): attività lavorative e sociali significativamente compromesse, ma capacità di vita autonoma, adeguata igiene personale, capacità critica relativamente conservata
ISM 2	Deterioramento moderato (MMSE 13-18 o SPMSQ 3-5): la vita indipendente diviene rischiosa, è necessario un certo grado di supervisione
ISM 3	Deterioramento grave (MMSE 0-12 o SPMSQ 0-2): le attività della vita quotidiana sono notevolmente compromesse ed è necessaria una continua supervisione; incapacità alla igiene personale; incoerenza, mutismo
ISM 4	MMS non somministrabile; stadio terminale

U. ANEMIA	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Anemia lieve (Hb 11.9-10 g/dl)
ISM 2	Anemia moderata (Hb 9.9-8 g/dl)
ISM 3	Anemia grave (Hb 7.9-6 g/dl)
ISM 4	Anemia gravissima (Hb <6g/dl)

V. DEFICIT SENSORIALI	
ISM 0	Assenza di deficit
ISM 1	Deficit lieve: reperti obiettivi o strumentali, ma non difficoltà nell'uso della funzione o asintomatico per trattamento medico o chirurgico pregresso (es. intervento otosclerosi, terapia otite cronica...)
ISM 2	Deficit modesto: deficit corretti o correggibili con protesi
ISM 3	Deficit grave: deficit non corretti o correggibili con protesi
ISM 4	Perdita completa della funzione

Z. ALTRO	
ISM 0	Assenza di malattia
ISM 1	Presenza di malattia alla anamnesi ma corretta dal trattamento e asintomatica
ISM 2	Presenza di malattia con sintomi lievi, controllati dal trattamento
ISM 3	Presenza di malattia con sintomi gravi , scarsamente controllati dal trattamento
ISM 4	Presenza di malattia con sintomi gravi , non controllati dal trattamento

Classe Comorbilità

Patologia	ISM	Classe Comorbilità
	

B
A
R
T
H
E
L

B
R
E
V
E

A. ALIMENTAZIONE Indipendente Necessita di aiuto Dipendente (deve essere imboccato o alimentato)	10 5 0
B. BAGNO-DOCCIA Indipendente Necessita di aiuto Dipendente	10 5 0
C. IGIENE PERSONALE Indipendente Necessita di aiuto Dipendente (sostituzione, aiuto, supervisione)	10 5 0
D. VESTIRSI Indipendente Necessita di aiuto Dipendente	10 5 0
E. CONTINENZA INTESTINALE Continente, autonomo nell'uso di clisteri Occasionale incontinenza, aiuto per clisteri Incontinente	10 5 0
F. CONTINENZA URINARIA Continente, gestione autonoma di dispositivo esterno Occasionale incontinenza, aiuto per dispositivo esterno Incontinente	10 5 0
G. USO WC Indipendente (per uso WC o padella) Necessita di aiuto Dipendente	10 5 0
H. TRASFERIMENTI LETTO-SEDIA-CARROZZINA Indipendente Necessita di aiuto o supervisione In grado di sedersi ma richiede assistenza per trasferirsi Incapace (non equilibrio da seduto)	15 10 5 0
I. DEAMBULAZIONE Indipendente (può usare ausili) Necessita di aiuto di una persona Indipendente con carrozzina Non deambula	15 10 5 0
L. FARE LE SCALE Indipendente (può usare ausili) Necessita di aiuto di una persona Incapace	10 5 0

**Punteggio A+B+C+D+E+F+G
(attività giornaliere ADL)**

70 - 50 Autonomo o quasi
45 - 15 Parzialmente dipendente
10 - 0 Non autonomo

**Punteggio H+I+L
(mobilità)**

40 - 30 Autonomo o quasi
25 - 15 Si sposta assistito
10 - 0 Non si sposta

Strumento ONAS (Ordine Nazionale AS (modificata)) Complessità ambientale

Area	Items	Punteggi
Economica	Reddito buono	10
	Reddito discreto	30
	Reddito sufficiente	70
	Reddito insufficiente	100
Abitativa	Alloggio adeguato	10
	Alloggio adeguato ma poco idoneo alla assistenza	50
	Alloggio con carenze rilevanti	70
	Alloggio inadeguato	100
Nucleo familiare	Familiari che forniscono aiuto completo	10
	Familiari che forniscono aiuto parziale	30
	Persone (non familiari) che forniscono aiuto completo	50
	Persone (non familiari) che forniscono aiuto parziale	70
	Nessun aiuto	100
Servizi, benefici economici attivati	Servizi (tutti o quasi) e benefici economici attivati	10
	Solo benefici economici attivati	30
	Solo servizi (tutti o quasi) attivati	70
	Nessun servizio e benefici economici attivati	100

Punteggio

400-280 alta complessità

270-150 media complessità

140-40 bassa complessità/

Strumento Check-list ICF (rilevazione dei bisogni multidimensionali)

Funzioni corporee	Specificare Menomazioni
1. FUNZIONI MENTALI	
Coscienza	
Orientamento (tempo, spazio, persona)	
Intelletto (funzioni mentali generali)	
Temperamento e personalità	
Energia e pulsioni (funzioni psicologiche generali, motivazioni)	
Sonno (ritmo sonno-vegli)	
Attenzione	
Memoria	
Funzioni psicomotorie (tempo di reazione)	
Funzioni emozionali	
Funzioni percettive (riconoscere stimoli uditivi, visivi...)	
Funzioni cognitive di livello superiore (prendere decisioni, realizzare progetti...)	
Funzioni mentali del linguaggio (comprensione	
2. FUNZIONI SENSORIALI E DOLORE	
Vista	
Udito	
Funzioni vestibolari	
Dolore	

Funzioni corporee	Specificare Menomazioni
3. FUNZIONI DELLA VOCE E DELL'ELOQUIO	
4. FUNZIONI DEL SISTEMA CARDIOVASCOLARE, EMATOLOGICO, IMMUNOLOGICO, APPARATO RESPIRATORIO	
Cuore	
Pressione	
Sistema ematologico (sangue)	
Sistema immunologico (allergie, ipersensibilità)	
Respirazione	
5. FUNZIONI DELL'APPARATO DIGERENTE, METABOLICO ED ENDOCRINO	
Digestione	
Defecazione	
Mantenimento del peso	
Metabolismo (carboidrati, proteine, grassi)	
Equilibrio idrico ed elettrolitico	
Termoregolazione	
Alterazioni endocrine	
6. FUNZIONI GENITO-URINARIE E RIPRODUTTIVE	
Funzioni urinarie	
Funzioni sessuali	

Funzioni corporee	Specificare Menomazioni
7. FUNZIONI MUSCOLO-SCHELETRICHE E CORRELATE AL MOVIMENTO	
Mobilità articolare	
Forza muscolare	
Tono muscolare	
Resistenza muscolare	
Riflessi	
Tremori	
8. FUNZIONI DELLA CUTE	

Strutture corporee	Specificare menomazioni
1. STRUTTURE DEL SISTEMA NERVOSO	
2. OCCHIO, ORECCHIO e STRUTTURE CORRELATE	
3. STRUTTURE DELLA VOCE E DELL'ELOQUIO	
4. STRUTTURE DEI SISTEMI CARDIOVASCOLARE, EMATOLOGICO, IMMUNOLOGICO, APPARATO RESPIRATORIO	
5. STRUTTURE DEI SISTEMI DIGERENTE E SISTEMI METABOLICO ED ENDOCRINO	
6. STRUTTURE DEI SISTEMI GENITO-URINARIO E RIPRODUTTIVO	
7. STRUTTURE CORRELATE AL MOVIMENTO	
Regione del capo e del collo	
Regione della spalla	
Estremità superiori (braccio e mano)	
Regione pelvica	
Estremità inferiori (gamba e piede)	
Tronco	
8. CUTE E STRUTTURE CORRELATE	

Attività e partecipazione	Specificare limitazioni
1. APPRENDIMENTO E APPLICAZIONE DELLE CONOSCENZE	
Guardare	
Ascoltare	
Imparare a leggere	
Imparare a scrivere	
Imparare a calcolare	
Risolvere i problemi	
2. COMPITI E RICHIESTE GENERALI	
Intraprendere compiti semplici	
Intraprendere compiti complessi	
Pianificare e gestire il proprio tempo e la routine quotidiana	
3. COMUNICAZIONE	
Ricevere messaggi verbali	
Ricevere messaggi non verbali	
Parlare	
Produrre messaggi non verbali	
Conversare	
Usare strumenti e tecniche di comunicazione	
4. MOBILITA'	
Cambiare la posizione del corpo (da seduto ad eretto...)	
Mantenere la posizione	
Trasferirsi (da seduto a sdraiato e vv)	
Camminare	
Spostarsi (con carrozzina)	
Usare mezzi trasporto	
Guidare	

Attività e partecipazione	Specificare limitazioni
5. CURA DELLA PERSONA	
Lavarsi, vestirsi	
Prendersi cura di singole parti dl corpo	
Bisogni corporali (controllo minzione, defecazione + pulizia)	
Vestirsi	
Mangiare	
Bere	
Prendersi cura della propria salute	

Attività e partecipazione	Specificare limitazioni
6. VITA DOMESTICA	
Procurarsi beni e servizi (fare la spesa)	
Preparare i pasti	
Fare i lavori di casa	
Assistere gli altri	
7. INTERAZIONI E RELAZIONI INTERPERSONALI	
Interazioni semplici	
Interazioni complesse	
Relazioni con estranei	
Relazioni formali	
Relazioni informali	
Relazioni familiari	
Relazioni intime	
8. AREE DI VITA PRINCIPALI	
Istruzione informale	
Istruzione scolastica	
Istruzione superiore	
Lavoro retribuito	
Transazioni economiche	
Autosufficienza economica	
9. VITA SOCIALE, CIVILE E DI COMUNITA'	
Vita nella comunità	
Ricreazione e tempo libero	
Religione e spiritualità	
Diritti umani	
Vita politica	

Fattori Ambientali	Specificare Barriere (aspetti negativi)	Specificare Facilitatori (aspetti positivi)
Abitazione		
Nucleo familiare e persone che forniscono aiuto		
Reddito familiare		
Servizi, Presidi e Ausili, Supporti economici		24

Strumento PAI (Piano Assistenziale Individuale)

PAI Sezione Ambientale

Fattori ambientali (barriere e facilitatori)	Obiettivi Superare le Barriere Rinforzare i Facilitatori	Interventi	Prescrizioni
Abitazione •Barriere •Facilitatori			
Nucleo familiare e persone che forniscono aiuto •Barriere •Facilitatori			
Reddito familiare •Barriere •Facilitatori			
Servizi, Presidi, Ausili, Supporti economici •Barriere •Facilitatori			

PAI Sezione Sanitaria

Patologie e menomazioni	Obiettivi Aree: 1.Prevenzione riacutizzazioni e complicanze 2.diagnosi, cura, stabilizzazione sintomi, palliazione 3.riabilitazione 4.supporto psicologico, counselling 5.educazione terapeutica	Prestazioni (cosa si fa, operatori, familiari)	Prescrizioni (farmaci, presidi, ausili)
Patologia 1 Menomazioni associate			
Patologia 2 Menomazioni associate			
Patologia 3 Menomazioni associate			
Patologia 4 Menomazioni associate			
Patologia 5 Menomazioni associate			

PAI Sezione Assistenziale 1

Limitazioni di attività e partecipazione (voci ICF)	Obiettivi 1. supervisione 2. aiuto 3. sostituzione	Interventi <ul style="list-style-type: none"> • tutelari • riabilitativi <ul style="list-style-type: none"> • supporto psicologico, counselling • educazione terapeutica Chi lo fa (operatori, familiari)	Prescrizioni (farmaci, presidi, ausili)
<p>Apprendimento e applicazione conoscenze Limitazioni associate</p> <p>Compiti e richieste generali Limitazioni associate</p> <p>Comunicazione Limitazioni associate</p> <p>Interazioni e relazioni interpersonali Limitazioni associate</p> <p>Vita domestica Limitazioni associate</p> <p>Vita scolastica, lavorativa ed economica Limitazioni associate</p> <p>Vita sociale, civile e di comunità Limitazioni associate</p>			

PAI Sezione Assistenziale 2

Limitazioni di attività e partecipazione (voci ICF + Barthel)	Obiettivi 1. supervisione 2. aiuto 3. sostituzione	Interventi <ul style="list-style-type: none"> • tutelari • riabilitativi <ul style="list-style-type: none"> • supporto psicologico, counselling • educazione terapeutica Chi lo fa (operatori, familiari)	Prescrizioni (farmaci, presidi, ausili)
<p>Cura della persona (comprende le Voci Barthel)</p> <ul style="list-style-type: none"> A. Alimentazione..... B. Fare bagno e doccia..... C. Igiene personale..... D. Vestirsi..... E. Continenza intestinale.... F. Continenza urinaria.... G. Uso WC.... <p>Mobilità (comprende le Voci Barthel)</p> <ul style="list-style-type: none"> H. Trasferimenti letto-sedia.... I. Deambulazione..... L. Fare le scale..... 			