

INDICE DI COMORBIDITÀ (CIRS)

(Parmalee PA, Thuras PD, Katz IR, Lawton MP: Validation of the Cumulative Illness Rating Scale in a geriatric residential population. J Am Geriatr Soc 1995;43:130-137)

1) Patologie cardiache (solo cuore)	①	②	③	④	⑤
2) Ipertensione	①	②	③	④	⑤
si valuta la severità, gli organi coinvolti sono considerati separatamente					
3) Patologie vascolari	①	②	③	④	⑤
sangue, vasi, midollo, milza, sistema linfatico					
4) Patologie respiratorie	①	②	③	④	⑤
polmoni, bronchi, trachea sotto la laringe					
5) O.O.N.G.L.	①	②	③	④	⑤
occhio, orecchio, naso, gola, laringe					
6) Apparato GI superiore	①	②	③	④	⑤
esofago, stomaco, duodeno, albero biliare, pancreas					
7) Apparato GI inferiore	①	②	③	④	⑤
intestino, ernie					
8) Patologie epatiche	①	②	③	④	⑤
solo fegato					
9) Patologie renali	①	②	③	④	⑤
solo rene					
10) Altre patologie genito-urinarie	①	②	③	④	⑤
ureteri, vescica, uretra, prostata, genitali					
11) Sistema muscolo-scheletro-cute	①	②	③	④	⑤
muscoli, scheletro, tegumenti					
12) Patologie sistema nervoso	①	②	③	④	⑤
sistema nervoso centrale e periferico; non include la demenza					
13) Patologie endocrine-metaboliche	①	②	③	④	⑤
include diabete, infezioni, sepsi, stati tossici					
14) Patologie psichiatriche-comportamentali	①	②	③	④	⑤
include demenza, depressione, ansia, agitazione, psicosi					

①: assente; ②: lieve; ③: moderato; ④: grave; ⑤: molto grave

Indice di severità: _____

Indice di comorbidità: _____

INDICE DI COMORBIDITÀ (CIRS)

Il CIRS è uno strumento standardizzato per ottenere una misura della salute somatica dell'anziano.

La versione proposta è quella in uso presso i Nuclei Alzheimer della Regione Lombardia.

Questo strumento richiede che il medico definisca la severità clinica e funzionale di 14 categorie di patologie. Il medico, sulla base della storia clinica, dell'esame obiettivo e della sintomatologia presentata definisce il livello di gravità per ognuna delle categorie:

- ① *assente*: nessuna compromissione d'organo/sistema
- ② *lieve*: la compromissione d'organo/sistema non interferisce con la normale attività; il trattamento può essere richiesto oppure no; la prognosi è eccellente (esempi possono essere abrasioni cutanee, ernie, emorroidi).
- ③ *moderato*: la compromissione d'organo/sistema interferisce con la normale attività; il trattamento è necessario; la prognosi è buona (esempi possono essere colelitiasi, diabete o fratture).
- ④ *grave*: la compromissione d'organo/sistema produce disabilità; il trattamento è indilazionabile; la prognosi può non essere buona (esempi possono essere carcinoma operabile, enfisema polmonare, scompenso cardiaco)
- ⑤ *molto grave*: la compromissione d'organo/sistema mette a repentaglio la sopravvivenza; il trattamento è urgente; la prognosi è grave (esempi possono essere infarto del miocardio; stroke; sanguinamenti gastro-intestinali; embolia).

Si ottengono due indici:

L'Indice di severità, che risulta dalla media dei punteggi delle prime 13 categorie (escludendo la categoria patologie psichiatriche/comportamentali);

L'Indice di comorbidità, che rappresenta il numero delle categorie nelle quali si ottiene un punteggio superiore o uguale a 3 (escludendo la categoria patologie psichiatriche/comportamentali).